

## Association Run & Fun 34



14 Rue Charles Cauquil

34350 Valras-Plage

Tél.: 06 19715805

Mail [assorunfun34@gmail.com](mailto:assorunfun34@gmail.com)

Site web [www.runfun34.com](http://www.runfun34.com)

### **Procès-verbal de l'assemblée générale ordinaire annuelle de l'Association « Run & Fun 34 », tenue le 27 août 2026 à 19h30, Salle de l'espace Guy Combes à Valras-Plage.**

*Les convocations ont été envoyées par WhatsApp à l'ensemble des adhérents le 20 août 2026*

#### **Les points à l'ordre du jour :**

- **Rapport moral**
- **Rétrospective**
- **Rapport financier et proposition de budget pour la nouvelle saison**
- **Résolution : Reconduction des mandats des membres du bureau**
- **Divers**

*Présents :*

*Les membres du bureau :*

*Jacky Mougin (Président), Christelle Albert (Vice-Présidente), Daniel Coulon, Jean-Pierre Chauvier (Trésorier), Julie Gustin (Staff Sportif), Sonia Grasset, Mélissa Bosc, Franck Rolland*

*Absents excusés : Joanna Chevalier (Secrétaire), Romuald Hédouin*

*30 adhérents présents / 15 procurations*

*Le Maire de la Ville de Valras-Plage était représenté par Madame Magali Isidro, déléguée aux affaires scolaires et aux sports.*

Le nombre d'adhérents majeurs à jour de leur cotisation étant de 72, le nombre d'adhérents présents et représentés doit être supérieur ou égal à 36. Nous en comptabilisons 45 avec les procurations.

L'assemblée générale peut se tenir et commence à 19h30

Présidence de la séance : Jacky Mougin et Christelle Albert

Secrétaire de séance (ad interim): Jean-Pierre Chauvier

## **I / Rapport moral**

### **1.1 Les mots du Président et de la Vice-Présidente :**

Notre première année, c'est des milliers de petits bonheurs et un grand malheur. Rien n'effacera ni les uns, ni les autres.

Nous avons vécu des moments intenses dans les joies et dans la peine. André est un rassembleur, il l'était hier, il l'est aujourd'hui et il le sera demain pour chacun et chacune d'entre nous.

Ce qui fait l'ADN de notre bande c'est cette formidable diversité de niveaux qui nous rassemble tous autour des entraînements, des courses et des sorites fun , nous avons :

- les métronomes du bitume, ceux qui alignent les km avec une précision horlogère, affolent les chronos et pour qui un footing en endurance fondamentale s'apparente à une course
- les aficionados des dossards, le milieu de peloton dans une course, ils gèrent leur effort, carburent à la motivation collective et trouvent quand même le moyen de papoter pendant le fractionné

Les champions du plaisir, ceux pour qui le rythme importe peu tant que la ligne d'arrivée débouche sur un bon ravito et dont la principale motivation reste de partager un bon moment avec les copains !

Mais au-delà des allures, des VMA, des km accumulés sur Strava, ce qui nous unit tous, c'est la joie de se retrouver dans la chaleur, le froid, le vent, parfois la pluie ... c'est aussi l'entraide quand les jambes deviennent lourdes, les fous-rires partagés pendant les montées de genoux du mercredi ou la chaise du vendredi...

La force de la Team Run & Fun 34, c'est nos différences, il y a les fondus du chrono, ceux qui courent pour avoir le droit de reprendre du dessert, les minots de 18 ans et les dingos de 70 ans, les lièvres et les tortues, ce qui prouve bien que ce n'est pas les différences qui empêchent les gens de vivre ensemble.

Nombreux sont ceux qui expriment leur bien-être et leur bonheur d'appartenir à cette joyeuse bande, ce besoin vital de se retrouver, de parler, d'échanger, de partager....

Vous êtes incroyables, vous êtes formidables, vous êtes agréables. Le seul obstacle à votre réussite, ça aurait pu être le manque de confiance en vous. Mais cet obstacle, vous l'avez

piétiné avec brio. Osez, essayez, foncez, tentez ... Vous ne réussirez pas à tous les coups, mais si vous tombez, il y aura toujours une main ou un bras pour vous relever.

## 1.2 Volet licences

Le Bureau maintient l'option pour la nouvelle saison de ne pas adhérer à une fédération (en l'occurrence la FFA) et de ne fonctionner qu'avec 100% de bénévolat.

Ceci pour 2 raisons :

Conserver notre liberté et notre indépendance

Conserver des prix d'adhésions très bas

Par contre, si des adhérents veulent se licencier pour x raisons, personnelle ou recherche de qualification etc. Ils ont la possibilité de prendre une licence via des associations spécialisées ou via la FFA.

## 1.3 Bilan et encadrement sportif par Julie Gustin :

L'équipe des coaches est constituée de Jean-Pierre, Julie, Amélie et Romuald. A partir de cette nouvelle saison, elle est complétée par Laïla et par Damien.

Nous organisons 3 séances collectives hebdomadaires dans le but de progresser, de réduire le risque de blessure et afin d'assurer la cohésion du groupe.

Notre organisation hebdomadaire : lundi à 19h pour renforcement proprioceptif et cardio, mercredi à 19h pour du fractionné et le vendredi à 19h pour une sortie en endurance fondamentale (blabla run). Une sortie par mois sera organisée le week-end afin d'améliorer l'endurance et de nous préparer aux parcours de trail.

Les 4 piliers (ADN) de nos entraînements sont : le respect (de chacun quel que soit son niveau ou son chrono), l'exigence (assiduité, rigueur des coaches, plans actualisés et adaptés aux objectifs), cohésion (moments fun, co-voiturage, unité) et écoute (les retours sont bienvenus car le bénévolat mérite un feedback constructif)

Quelques chiffres au terme de la saison 2025-2026 :

- 6 688 Km parcourus en compétition (distance cumulée par le club)
- 109 074 m de dénivelé positif (grimpés cumulés par le club)
- 402 dossards portés
- 102 courses différentes
- 89 villes parcourues
- 90% de membres ont porté au moins un dossard !
- 20 marathons et plus dont les 100 Km de Millau
- 120 Km d'Ultra-Trail (avec 4593m de D+ par Cyril Py)
- 64 semi-marathons courus
- 61 podiums scratch et catégories
- 3'54 par Km est l'allure la plus rapide tenue sur 10 Km (par Romuald Hédouin)

## 1.4 Volet partenariat

Nous n'avons pas eu de nouveau partenaire cette saison mais nous envisageons de prendre les contacts nécessaires cette année, tout en veillant à maintenir d'indépendance de l'association.

Il est demandé à l'assemblée d'accepter le rapport moral.

Rapport moral accepté à l'unanimité, aucun vote contre, aucune abstention.

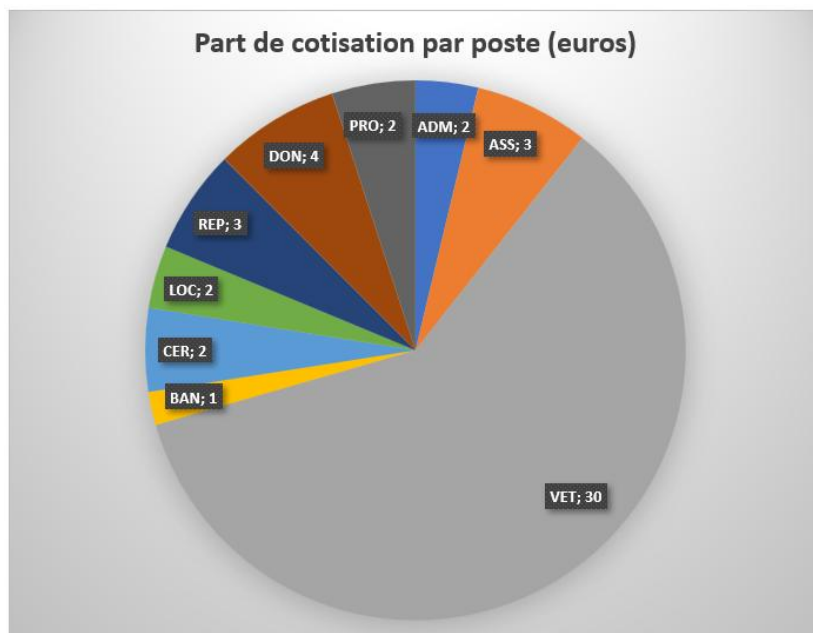
## II / Rapport financier

Le trésorier Jean-Pierre Chauvier présente le rapport financier et la proposition de budget pour la nouvelle saison.

| Imputation                                   | Résultat saison 2025-2026 |          |
|----------------------------------------------|---------------------------|----------|
|                                              |                           |          |
| Solde caisse et compte BP en début de saison | 0                         |          |
|                                              |                           |          |
|                                              | Dépenses                  | Recettes |
| Fournitures administratives (ADM)            | 154                       |          |
| Assurance (ASS)                              | 248                       |          |
| Tenues sportives (VET)                       | 1511                      | 441      |
| Frais bancaires (BAN)                        | 71                        |          |
| Fêtes et cérémonies (CER)                    | 2749                      | 2991     |
| Frais de locaux (LOC)                        | 168                       |          |
| Frais d'inscriptions collectives (INS)       | 41                        | 41       |
| Frais de représentation (REP)                | 203                       |          |
| Cotisations des adhérents (COT)              |                           | 2520     |
| Dons et cadeaux (DON)                        | 82                        | 10       |
| Subvention, sponsoring, mécénat (SUB)        |                           |          |
| Régularisation (opération nulle) (REG)       | 20                        | 20       |
| Provisions                                   | 770                       |          |
| Total                                        | 6017                      | 6023     |
| Excédent de fin de saison                    | 6                         |          |

| Imputation                                   | Budget 2026-2027 |          |
|----------------------------------------------|------------------|----------|
|                                              |                  |          |
| Solde caisse et compte BP en début de saison | 6                |          |
|                                              |                  |          |
|                                              | Dépenses         | Recettes |
| Fournitures administratives (ADM)            | 150              |          |
| Assurance (ASS)                              | 275              |          |
| Tenues sportives (VET)                       | 2400             |          |
| Frais bancaires (BAN)                        | 80               |          |
| Fêtes et cérémonies (CER)                    | 3200             | 3000     |
| Frais de locaux (LOC)                        | 150              |          |
| Frais de représentation (REP)                | 250              |          |
| Cotisations des adhérents (COT)              |                  | 4000     |
| Dons et cadeaux (DON)                        | 300              |          |
| Subvention, sponsoring, mécénat (SUB)        |                  |          |
| Provisions                                   | 200              |          |
| Total                                        | 7005             | 7000     |
| Excédent de fin de saison                    | 1                |          |

L'association Run & Fun 34 vit uniquement de ses fonds propres, alimentés par les cotisations de ses membres adhérents. Afin de fournir un textile de qualité à chaque adhérent cette année, le montant de l'adhésion est porté à 50 euros dont la répartition est reprise ci-dessous :



Il est demandé à l'assemblée d'accepter le rapport financier et le budget.

Le rapport financier et le budget sont acceptés à l'unanimité, aucun vote contre, aucune abstention.

### III/ Résolution

Dans un souci de stabilité de l'association, vu son jeune âge, il est demandé à l'assemblée d'approuver la reconduction des mandats des 10 membres du bureau actuel constitué lors de l'assemblée générale constitutive du 3 septembre 2025.

La proposition de reconduction est approuvée à l'unanimité, aucun vote contre, aucune abstention.

### IV/ Divers

Pas de questions par écrit.

Pas de questions de la part de l'assemblée

La parole est donnée au Président pour la conclusion :

Les valeurs humaines qui nous ont rassemblés l'an dernier restent gravées dans le marbre pour la saison à venir. Ne soyez pas inquiets. Nous allons continuer à nous aimer.

Nous serons des sédentaires durant la semaine, pour animer le front de mer de Valras-Plage lors de nos entraînements et offrir un spectacle gratuit aux occupants des terrasses des restos. Le week-end, métamorphose en nomades : on va aller mettre l'ambiance sur les courses en

Occitanie, en France et sur le reste de la planète. Nous sommes même devenus la première agence de tourisme de Valras plage.

Nous sommes la vie, la jeunesse, l'enthousiasme, la force vive, le printemps de l'existence, l'énergie pure et la vitalité.

Vous avez aimé la saison 1, vous allez adorer la saison 2 !

La séance est levée à 20h30

Présidence de séance

Jacky Mougin et Christelle Albert

Secrétaire de séance (ai)

Jean-Pierre Chauvier